



Instituto del Deporte  
y la Recreación del  
Municipio de Querétaro



**INDEREQ**  
INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
DEL ESTADO DE QUERÉTARO



## CONVOCATORIA

Cruz Roja Mexicana Delegación Querétaro y el H Cuerpo de Bomberos voluntarios, con el aval de la Asociación Queretana de Atletismo (AQA) y la operación de AQ Sports, **convoca** a todas las instituciones Educativas, Asociaciones, Ligas, Clubes, atletas y al público en general, a participar en la **CARRERA TU UNIÓN ES NUESTRA FUERZA** la cual se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

### LUGAR, FECHA Y HORA.

Sábado 26 de enero del 2019, dando inicio en punto de las 21:00 horas. Salida y Meta frente al JARDÍN ZENEA.

### DISTANCIA.

6 y 10 Kilómetros.\*\*\*

\*\*\* La distancia de 10 kilómetros será de 9 kilómetros + 500 metros.

\*\*\* La distancia de 6 kilómetros será de 6 kilómetros.

**INSCRIPCIONES. El costo de INSCRIPCIÓN será de \$350.00 (trescientos pesos 00/100 M.N.) desde el momento de la presentación de la convocatoria.**

#### 1. POR INTERNET.

- Dirigiéndose a la página [www.aqsports.com.mx](http://www.aqsports.com.mx)
- Las inscripciones VIA INTERNET estarán abiertas a partir del jueves 15 de noviembre y se cerrarán el miércoles 23 de enero a las 20:00 horas o hasta agotar existencias.
- Podrás inscribirte desde la comodidad de tu casa u oficina a cualquier hora del día, con cargo a tu tarjeta de crédito (Visa o MasterCard) y recibirás la confirmación de la inscripción directamente en tu correo electrónico. Aplica cargo por pago con tarjeta de crédito.\*

#### 2. CENTROS DE INSCRIPCIÓN.

Las inscripciones vía CENTROS autorizados estarán abiertas a partir del lunes 19 de noviembre y se cerrarán el jueves 24 de enero o hasta agotar existencias, esto aplicable a los horarios de oficina de cada lugar.

#### OFICINAS DE LA CRUZ ROJA MEXICANA DELEGACIÓN QUERÉTARO.

- Av. Balastradas S/N Col. Centro Sur. Tel. 2291611 ext. 112. En horarios de oficina.
- Hidalgo No. 93 Col. Centro. Tel. 2290665. En horarios de oficina.

#### OFICINAS DEL H. CUERPO DE BOMBEROS DELEGACIÓN QUERÉTARO.

Av. Zaragoza No. 90 Col. Centro Tel. 2121314 En horarios de oficina.

#### TIENDA RUNNING & FITNESS.

Ubicada en prolongación corregidora norte 302 álamos 3ª. Sección. Tel. 01 442 2859233.



Instituto del Deporte  
y la Recreación del  
Municipio de Querétaro



**INDEREQ**  
INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
DEL ESTADO DE QUERÉTARO



#### GERMÁN SILVA CORRE RUNNING CENTER.

Ubicada en plaza Tiara Boulevard Jurica la campana 898 Residencial Caletto, Juriquilla. Tel 688 55 67.

#### TIENDA NADA RUEDA CORRE.

Ubicada en Av. de los Arcos 177H, Calesa. Tel 455 3834.

#### TIENDAS INNOVASPORT.

Tiendas Innova de toda la República Mexicana, en Querétaro se encuentran ubicadas en Plaza Antea, Plaza Patio Querétaro (Antes Sendero) y Plaza Puerta La Victoria (En Av. Constituyentes).

#### **Notas importantes:**

- NO habrá inscripciones el día de la carrera. (salvo que se cuente con un sobrante en el boletaje).
- NO se entregarán paquetes el día de la carrera salvo corredores foráneos que previamente así lo soliciten al correo [contacto@aqeventos.com.mx](mailto:contacto@aqeventos.com.mx) la recolección se realizará de 10:00 a 13:00 horas. Para verificar la fecha límite de este servicio y la dirección remitirse al apartado "ENTREGA DE PAQUETES".

#### **CUPO LIMITADO. 2,500 participantes.**

#### **JUECES.**

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables.

#### **DERECHOS DEL CORREDOR DEBIDAMENTE INSCRITO.**

- Servicio de Hidratación.
- Medalla de Participación.
- Abastecimiento de recuperación con fruta al final de la carrera.
- Número de corredor resistente al agua.
- Playera de competencia de microfibra.
- Chip para cronometraje electrónico. (Se requiere devolverlo al final de la carrera).
- Ciclotums en ruta. (técnicos en urgencias médicas en bicicleta).
- Servicio de ambulancia.
- Servicio de guardarropa.
- Servicio de sanitarios.

#### **ENTREGA DE PAQUETES.**

Viernes 25 de enero de 9:00 a 17:00 horas, en oficinas de CRUZ ROJA MEXICANA DELEGACIÓN QUERÉTARO ubicadas AVENIDA BALAUSTRADAS ESQ. CIRCUITO ESTADIO S/N BALAUSTRADAS QUERETARO, QRO C.P. 76800.



Instituto del Deporte  
y la Recreación del  
Municipio de Querétaro



**INDEREQ**  
INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
DEL ESTADO DE QUERÉTARO



Para **CORREDORES EXTERNOS** que así lo requieran, habrá entrega de paquetes el sábado 26 de enero en horario de 9:00 a 13:00 horas en la **"CARPA DE GUARDARROPA"** ubicada en la explanada de la plaza Constitución entre Av. Independencia y Av. Juárez Col. Centro. Esto aplica ÚNICAMENTE con PREVIA notificación ESCRITA al comité organizador y copia de comprobante de domicilio foráneo (se entiende por foráneo, aquella persona que no habite en el municipio de Querétaro), estos documentos serán escaneados y enviados al correo [contacto@aqeventos.com.mx](mailto:contacto@aqeventos.com.mx). **"FECHA LIMITE PARA ESTE PROCEDIMIENTO miércoles 15 de enero a las 16:00 HORAS"**.

NO SE ENTREGARÁN paquetes fuera de estos horarios.

### REQUISITOS ENTREGA DE PAQUETES:

- Es indispensable que los asistentes menores de edad asistan con su padre o tutor para que este firme la carta responsiva el día de la entrega de paquetes, el tutor deberá adjuntar copia de su credencial para votar.
- Inscribirse en la categoría correspondiente (no se aceptarán inscripciones en categoría distinta).
- Haber leído y estar de acuerdo con la presente convocatoria y el instructivo correspondiente.
- En caso de que una persona solicite los paquetes de varios corredores, deberá contar con autorización por escrito firmada por el corredor inscrito acompañada de la hoja de exoneración y copia de identificación oficial del participante.
- Firmar carta responsiva el día de la entrega de paquetes de corredor.

### CATEGORÍAS Y DISTANCIAS AMBAS RAMAS:

**\*Esta carrera tiene una finalidad recreativa y se divide en las siguientes categorías.**

CATEGORÍA	DISTANCIA
LIBRE PERSONAS CON DISCAPACIDAD	10 Y 6 K.
LIBRE FEMENIL	10K.
LIBRE VARONIL	10K.
LIBRE FEMENIL	6K.
LIBRE VARONIL	6K.

### PREMIACIÓN.

Se entregará diploma a cada uno de los tres primeros lugares en las categorías y distancias participantes. No habrá duplicidad de premiación.

### MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera.
- No estar en el bloque de salida correspondiente.
- Estar en posición adelantada de la línea de salida en el momento del disparo de inicio de la carrera.
- No pisar los tapetes electrónicos durante la carrera (tapetes intermedios o parciales).
- No seguir la ruta marcada.



Instituto del Deporte  
y la Recreación del  
Municipio de Querétaro



**INDEREQ**  
INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
DEL ESTADO DE QUERÉTARO



- Actitudes antideportivas en general.
- No portar el chip correspondiente.
- No regresar el chip al final de la carrera.
- Usar un número o chip que "no" le corresponda.
- Subir a cualquier tipo de vehículo.

## Información general de evento

### HORARIOS DE SALIDA.

- Bloque de personas con discapacidad. 20:50 horas. 10 y 6 kilómetros.
- Bloque de 10 kilómetros. 20:55 horas.
- Bloque de 6 kilómetros. 21:00 horas.

Nota:

- los horarios de salida de cada bloque podrán tener alguna variante, en ningún momento estos se adelantarán.

### LÍMITE DE TIEMPO.

Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo oficial para el 6k será de 1 hora y en el caso de 10k será de 1 hora y 50 minutos. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que aún se encuentren en trayecto, después de ese tiempo si el corredor se resistiera a subir al vehículo que lo transportará hasta la meta, correrá bajo su propio riesgo y sin ninguna protección por parte del organizador.

### MÓDULO DE MANDO.

Ubicado en Andador 5 de Mayo esquina Avenida Corregidora a un costado del arco meta.

### PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

Estarán localizados cada 2.5 km y se contará con una zona de recuperación después de la meta.

### SERVICIO DE GUARDARROPA.

Para la comodidad de los participantes se habilitarán 2 áreas de guardarropa las cuales se encontrarán ubicadas sobre la explanada de la plaza Constitución ubicada en Av. Independencia esquina Avenida Juárez, se recibirán los objetos de los competidores (ningún objeto de valor) la bolsa será cerrada en tú presencia y se colocará de forma "LEGIBLE" el número del participante, se te informa que solo CON ESTE NÚMERO PODRÁS SOLICITAR TUS PERTENENCIAS.



Instituto del Deporte  
y la Recreación del  
Municipio de Querétaro



**INDEREQ**  
INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
DEL ESTADO DE QUERÉTARO



## RECOMENDACIONES MÉDICAS.

Se recomienda someterse a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancia y personal especializado.

## CRONOMETRAJE.

Para el cronometraje de tiempos parciales y totales se utilizará un chip que es un sensor que se deberá colocar en el tenis de acuerdo a las instrucciones que serán entregadas en el paquete del corredor y que se regresará al personal de staff al finalizar la carrera. Si por algún motivo no pudiste asistir al evento te pedimos comunicarte al 212-20-49 para coordinar la recuperación del chip.

Tiempo Oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta cruzar la meta.

Tiempo Chip: Es el tiempo que se toma desde que se cruza la línea de salida hasta que se cruza la línea de meta, esto equivale al tiempo real de la carrera.

Para efectos de premiación:

De acuerdo a la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), el tiempo que se considera es el tiempo Oficial y NO el del Chip. Por lo tanto el tiempo Oficial es el que será utilizado para designar los lugares de los corredores que entran en la premiación.

## AGRADECIMIENTOS.

- Poder Ejecutivo del Estado de Querétaro.
- DIF ESTATAL.
- Municipio de Querétaro.
- DIF MUNICIPAL.
- INDEREQ.
- Instituto del Deporte y la Recreación del Municipio de Querétaro.
- Asociación Queretana de Atletismo.
- A nuestros patrocinadores.

Transitorios: Los puntos no vistos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité organizador.