CONVOCATORIA

RUN AND LOVE con el aval de la AQA (Asociación Queretana de Atletismo) y la operación de AQ SPORTS, te invita a participar en la 1er. CARRERA RUN AND LOVE DE 2019 DE 3 K (CAMINATA RECREATIVA) 5 K y 10 K, que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

BASES.

LUGAR Y FECHA.

Domingo 10 de febrero del 2019, dando inicio en punto de las 8.00 horas en el exterior del parque Querétaro 2000 (acceso principal sobre Bernardo Quintana). El calentamiento se realizará a partir de las 7.35 horas.

DISTANCIA.

3 (Caminata recreativa), 5 y 10 Kilómetros.

****INDISPENSABLE PARA MENORES DE EDAD 12-17 años: Los asistentes de 12 a 17 años podrán participar sólo en la carrera de 5 kilómetros, siempre y cuando lleven impresa la exoneración firmada por el padre o tutor el día de la entrega de paquetes. Nota: es indispensable que, junto con la exoneración el padre o tutor lleve copia de su credencial para votar. Gracias.**

INSCRIPCIONES. El costo de INSCRIPCIÓN será de $350.00 pesos (trescientos cincuenta pesos 00/100 m.n.) por persona.

- POR INTERNET. **
  En la página **www.aqsports.com.mx**
- Las inscripciones por Internet estarán abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y se cerrarán el VIENES 8 de febrero a las 16:00 horas.
- Podrás inscribirte desde la comodidad de tu casa u oficina a cualquier hora del día, con cargo a tu tarjeta de crédito (Visa o MasterCard) y recibirás la confirmación de la inscripción directamente en tu correo electrónico. **Esta aplicación tiene un costo adicional por el servicio. ****

- CENTROS DE INSCRIPCIÓN. Las inscripciones vía CENTROS autorizados se cerrarán el VIERNES 8 de febrero, esto aplicable a los horarios de oficina de cada lugar.

  - TIENDA NADA RUEDA CORRE. Ubicada en Av. de los Arcos 177H, Calesa. Tel 455 3834.

- TIENDA RUNNING & FITNESS. Ubicada en prolongación corregidora norte 302 álamos 3ª. Sección. Tel. 01 442 4687869.

- GERMÁN SILVA CORRE RUNNING CENTER. Ubicada en plaza Tiara Boulevard Jurica la campana 898 Residencial Caletto, Juriquilla. Tel. 688 55 67.

- TIENDA INNOVASPORT. Plaza ANTEA, Plaza EL PATIO (Antes Plaza SENDERO) y PUERTA LA VICTORÍA (Av. Constituyentes) en Querétaro. Aplica también a las tiendas INNOVASPORT de toda la República Mexicana.

Notas importantes:

– NO habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día de la carrera, salvo que se cuente con un sobrante en el boletaje.

CUPO LIMITADO. 1000 participantes.

TIPS INDISPENSABLES PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.

1. Siempre debes correr, caminar o trotar del lado "DERECHO" para permitir el paso al resto de corredores que desean hacerlo con una mayor rapidez. INDISPENSABLE.
2. Con la finalidad de tener un control dentro de la ruta y brindarte el mejor servicio, te informamos que después de la salida del último corredor de 3 kilómetros se dará un tiempo máximo de 5 minutos para participantes que por algún motivo llegaron demorados, después de este tiempo POR LA SEGURIDAD DE TODOS no se permitirá la salida de ningún otro corredor.
3. Los conos colocados en el centro de la ruta sirven como separación del carril de ida y el carril de regreso, "RESPETA ESTA INDICACIÓN NO INVADAS EL CARRIL CONTRARIO".
4. Carriolas que desean participar, deberán colocarse detrás del contingente de 3k, verifica que los menores se encuentren perfectamente asegurados.
5. Si corres con mascota debes contar con CARTILLA DE VACUNACIÓN ACTUALIZADA, BOZAL perfectamente colocado, agua, cadena, bolsa para desechos y SALIR DESPUÉS DEL BLOQUE DE CARRIOLAS. Si se hace caso omiso a cualquiera de estas instrucciones serás retirado POR PERSONAL DE STAFF buscando en todo momento la "SEGURIDAD DE TODOS LOS ASISTENTES".

PUNTOS QUE DEBEN SER REVISADOS POR LOS PARTICIPANTES.

- Respetar la ruta marcada.
- Certificado médico - para poder recibir su paquete de corredor. Por disposición de Protección Civil (indispensable entregarlo).
- Portar el número designado al frente.

- Inscribirse en la categoría correspondiente (no se aceptarán inscripciones en categoría distinta).
- Haber leído y estar de acuerdo con la presente convocatoria y el instructivo correspondiente.
- Firmar carta responsiva el día de la entrega de paquetes de corredor.

JUECES.

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables.

DERECHOS DEL CORREDOR.

- Servicio de Hidratación.
- Medalla de Participación.
- Abastecimiento de recuperación con fruta al final de la carrera.
- Número de corredor resistente al agua.
- Playera de competencia.
- Chip para cronometraje electrónico.
- Ciclotums en ruta.
- Servicio de Guardarropa.

Nota. A las primeras 250 parejas que envíen su hoja de registro y la de su acompañante (amig@, espos@, pareja, familiar, etc) a la guía del corredor -vía inbox y que les sea confirmada la información-, recibirán en vez de la medalla convencional del evento, una de medio corazón que podrán compartir con su pareja corredora (quien tendrá la otra parte para completarla).

De forma adicional estas 250 parejas podrán personalizar su playera con la leyenda oficial del evento "mi runner favorito" en el área de impresos del evento.

Tendrás la posibilidad de seleccionar tu talla hasta el día miércoles 23 de enero de 2019.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN.

- No tener colocado el número correspondiente al frente de la playera.
- No estar en el bloque de salida correspondiente con su insignia.
- Estar en posición adelantada de la línea de salida en el momento del disparo de inicio de la carrera.

- No pisar los tapetes electrónicos durante la carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas en general.
- No portar el chip correspondiente.
- Usar un número o chip que no le corresponda. (Los chips activados son para el uso EXCLUSIVO del corredor que brindo sus datos).
- Subirse a cualquier tipo de vehículo.

ENTREGA DE PAQUETES.

Será el día sábado 9 de febrero en exterior del parque Querétaro 2000 (acceso principal sobre Bernardo Quintana) de las 9:00 a las 14:00 horas.

REQUISITOS ENTREGA DE PAQUETES:

- Certificado médico - para poder recibir su paquete de corredor. Por disposición de Protección Civil (indispensable entregarlo para recibir su paquete de corredor).
- Para el caso de menores de edad SEGUIR LAS INDICACIONES DEL APARTADO DISTANCIA.
- Firmar carta responsiva el día de la entrega de paquetes de corredor.

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS AMBAS RAMAS:

CATEGORÍA	DISTANCIA
LIBRE FEMENIL	10K.
LIBRE VARONIL	10K.
LIBRE FEMENIL	5K.
LIBRE VARONIL	5K.
CAMINATA RECREATIVA	3K.

PREMIACIÓN.

Se entregará trofeo de participación a cada uno de los tres primeros lugares de las categorías participantes tanto en rama FEMENIL como VARONIL.

De forma adicional los PATROCINADORES podrán realizar diversas rifas si así lo consideran oportuno, de las cuales el Organizador, no se responsabilizan.

Información general de evento

LÍMITE DE TIEMPO

Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo oficial para el 5k será de 55 minutos, en el caso de 10k este será de 1hora y 20 minutos. En el caso de los participantes de 3k deberán estar dentro de estos límites de tiempos. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que aún se encuentren en trayecto después de ese tiempo si el corredor se resistiera a subir al vehículo que lo transportará hasta la meta, correrá bajo su propio riesgo y sin ninguna protección por parte del organizador.

PUESTOS DE ABASTECIMIENTO

Estarán localizados cada 2.5 km y se contará con una zona de recuperación después de la meta.

SERVICIO DE GUARDARROPA.

En el área de guardarropa se recibirán los objetos de los competidores (nada de valor) la bolsa será cerrada en tú presencia y se colocará de forma "LEGIBLE" el número del participante, SE TE INFORMA QUE SOLO CON ESTE NÚMERO PODRÁS SOLICITAR TUS PERTENENCIAS. Este se encontrará ubicado a 200 metros del arco meta.

RECOMENDACIONES MÉDICAS.

Se recomienda someterse a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancia y personal especializado. INDISPENSABLE entregar certificado médico en la entrega de paquetes de corredor.

CRONOMETRAJE.

Para el cronometraje de tiempos parciales y totales se utilizará un chip sensor que se deberá colocar de acuerdo a las instrucciones que serán entregadas en el paquete del corredor.
Tiempo Oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta cruzar la meta.
Tiempo Chip: Es el tiempo que se toma desde que se cruza la línea de salida hasta que se cruza la línea de meta, esto equivale al tiempo real de la carrera.
Para efectos de premiación.
De acuerdo a la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), el tiempo que se considera es el tiempo Oficial y NO el del Chip. Por lo tanto, el tiempo Oficial es el que será utilizado para designar los lugares de los corredores que entran en la premiación.

HORARIOS DE SALIDA.

- Bloque de 10 kilómetros. 8:00 horas.
- Bloque de 5 y 3 kilómetros. 8:05 horas.

Nota: los horarios de salida de cada bloque podrán tener alguna variante, en ningún momento esta se adelantará.

AGRADECIMIENTOS.

- INDEREQ. (Instituto del Deporte y la Recreación del Estado de Querétaro).
- Instituto del Deporte y la Recreación del Municipio de Querétaro.
- Secretaría de Seguridad Ciudadana.
- Secretaría de Seguridad Pública Municipal.
- Protección Civil del Municipio de Querétaro.
- Delegación Centro Histórico.
- Dirección de Guardia Municipal.
- Dirección del Transporte del Estado.
- Dirección de Inspección en Comercio y Espectáculos.
- Secretaría de Servicios Públicos Municipales.
- Asociación Queretana de Atletismo.
- A todos nuestros patrocinadores.
- AQ SPORTS HUMAN CHALLENGE.

Transitorios: Los puntos no vistos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité organizador.