



CONVOCATORIA

El Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey Querétaro, por conducto de su Dirección de Educación Física, Deporte y Salud Integral, con el aval de la AQA (Asociación Queretana de Atletismo) CONVOCA a todos los atletas de los campus del Tec de Monterrey, de las Instituciones Educativas, Asociaciones, Ligas, Clubes y público en general a participar en la CARRERA TEC - BORREGOS 5 y 10 k 2019, que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

BASES.

LUGAR Y FECHA.

Domingo 8 de septiembre de 2019, dando inicio en punto de las 8:00 am. Salida y Meta PISTA DE ATLETISMO DEL TEC.

DISTANCIA.

5 y 10 KILÓMETROS. Observaciones para menores de edad.**

**** INDISPENSABLE PARA MENORES DE EDAD 10-17 años: Los asistentes de 10 a 17 años podrán participar sólo en la carrera de 5 kilómetros, siempre y cuando lleven impresa la exoneración firmada por el padre o tutor el día de la entrega de paquetes. Nota: es indispensable que junto con la exoneración, el padre o tutor lleve copia de su credencial para votar.**

INSCRIPCIONES.

ALUMNOS Y COMUNIDAD TEC: (Empleados, Padres de Familia, ExAtec).

	10 DE ABRIL AL 16 DE JUNIO DE 2019	17 DE JUNIO AL 7 DE SEPTIEMBRE DE 2019
ALUMNOS Y COMUNIDAD TEC.	\$ 320.00	\$ 350.00

PÚBLICO EN GENERAL.

El costo del boleto será de \$350.00 (Trescientos cincuenta pesos 00/100 M.N.) desde la exhibición de la presente convocatoria y hasta el día del evento.

POR INTERNET.

- Dirigiéndose a la página **www.aqsports.com.mx**
- Podrás inscribirte desde la comodidad de tu casa u oficina a cualquier hora del día, con cargo a tu tarjeta de crédito (Visa o MasterCard) y recibirás la confirmación de la inscripción directamente en tu correo electrónico.
- Aplica cargo por pago con tarjeta de crédito.
- Las inscripciones por Internet estarán abiertas a partir de la publicación del presente y se cerrarán el viernes 6 de septiembre a las 16:00 horas.



CENTROS DE INSCRIPCIÓN.

Las inscripciones vía CENTROS autorizados se cerrarán el viernes 6 de septiembre, esto aplicable a los horarios de oficina de cada lugar.

- Gimnasio Auditorio del Tecnológico de Monterrey en Querétaro en los horarios de oficina establecidos por la institución. Tel. 2383237.
- TIENDA NEMIK STORE. Prolongación Corregidora norte 302 local 18 Plaza Asuán Álamos 3ª. Sección a espaldas de Plaza Boulevares Querétaro, Qro.
- TIENDAS INNOVASPORT. Tiendas Innova de toda la República Mexicana, en Querétaro se encuentran ubicadas en Plaza Antea, plaza La Victoria y plaza Patio.
- GERMÁN SILVA CORRE RUNNING CENTER. Ubicada en plaza Tiara Boulevard Jurica la campana 898 Residencial Caletto, Juriquilla. Tel 688 55 67.
- NADA RUEDA CORRE. Avenida los Arcos, 177 H. Colonia Calesa. Querétaro, Querétaro.
- OPTISPORT. Sucursal Pronacare Plaza Patio Local B2 Avenida Revolución No. 99 Colonia El Roció.

Notas importantes:

- NO se recibirán inscripciones por teléfono o correo electrónico.
- NO habrá inscripciones el día de la entrega de paquetes, **salvo que se cuente con un sobrante en el boletaje.**
- NO habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día de la carrera.

CUPO LIMITADO. 1500 participantes.

JUECES.

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables.

DERECHOS DEL CORREDOR.

- Servicio de Hidratación.
- Medalla de Participación.
- Abastecimiento de recuperación con fruta al final de la carrera.
- Número de corredor resistente al agua.
- Playera de competencia.
- Chip para cronometraje electrónico.
- Ciclotums en ruta.
- Sanitarios.
- Servicio de Guardarropa.



ENTREGA DE PAQUETES.

Será el día sábado 7 de septiembre en Lobby del Gimnasio Auditorio del Tec de Monterrey en Querétaro de las 8:00 a las 14:00 horas.

REQUISITOS ENTREGA DE PAQUETES.

- Certificado médico - para poder recibir su paquete de corredor. Por disposición de Protección Civil (indispensable entregarlo para recibir su paquete de corredor).
- Para el caso de menores de edad SEGUIR LAS INDICACIONES DEL APARTADO DISTANCIA.
- Firmar carta responsiva el día de la entrega de paquetes de corredor.

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS AMBAS RAMAS.

ÚNICA FEMENIL 5K.
ÚNICA VARONIL 5K.

JUVENIL FEMENIL 10K. **(15 a 19 años).**
LIBRE FEMENIL 10K. **(20 a 39 años).**
SUB-MASTER FEMENIL 10K. **(40 a 49 años).**
MASTER FEMENIL 10K. **(Más de 50 años).**

JUVENIL VARONIL 10K. **(15 a 19 años).**
LIBRE VARONIL 10K. **(20 a 39 años).**
SUB-MASTER VARONIL 10K. **(40 a 49 años).**
MASTER VARONIL 10K. **(50 a 59 años).**
VETERANOS VARONIL 10K **(más de 60 años).**

PREMIACIÓN.

Se premiará a los tres primeros lugares "absolutos" de ambas ramas sin importar la categoría en la que participaron, esto aplicable en ambas distancias (5 y 10 kilómetros).

Se rifarán artículos deportivos, productos y servicios de nuestros patrocinadores. A partir de las 9:30 horas daremos inicio con las rifas.

Información general de evento

LÍMITE DE TIEMPO.

Por la seguridad de todos los competidores, el tiempo máximo oficial para el 5k será de 55 minutos, en el caso de 10k este será de 1 hora y 20 minutos. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todos aquellos corredores que aún se encuentren en trayecto después de ese tiempo si el corredor se resistiera a subir al vehículo que lo transportará hasta la meta, correrá bajo su propio riesgo y sin ninguna protección por parte del organizador.



PUESTOS DE ABASTECIMIENTO.

Estarán localizados cada 2.5 km y se contará con una zona de recuperación después de la meta.

SERVICIO DE GUARDARROPA.

En el área de guardarropa se recibirán los objetos de los competidores (ningún artículo de valor) la bolsa será cerrada en tú presencia y se colocará de forma "LEGIBLE" el número del participante, SE TE INFORMA QUE SOLO CON ESTE NÚMERO PODRÁS SOLICITAR TUS PERTENENCIAS.

RECOMENDACIONES MÉDICAS.

Se recomienda someterse a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancia y personal especializado. INDISPENSABLE entregar certificado médico en la entrega de paquetes de corredor.

CRONOMETRAJE.

Para el cronometraje de tiempos parciales y totales se utilizará un chip (sensor) detrás del número de corredor de acuerdo a las instrucciones que serán entregadas en el paquete del corredor.

Tiempo Oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta cruzar la meta.

Tiempo Chip: Es el tiempo que se toma desde que se cruza la línea de salida hasta que se cruza la línea de meta, esto equivale al tiempo real de la carrera.

De acuerdo a la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), el tiempo que se considera es el tiempo Oficial y NO el del Chip. Por lo tanto el tiempo Oficial es el que será utilizado para designar los lugares de los corredores que entran en la premiación.

HORARIOS DE SALIDA.

- Todos los bloques saldrán juntos (5 y 10 kilómetros). 08:00 horas.

Nota: los horarios de salida de cada bloque podrán tener alguna variante, en ningún momento esta se adelantará salvo indicaciones por parte de Seguridad Pública y Protección Civil.

AGRADECIMIENTOS.

- INSTITUTO TECNOLÓGICO Y DE ESTUDIOS SUPERIORES DE MONTERREY CAMPUS QUERÉTARO.
- INDEREQ. (INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL ESTADO DE QUERÉTARO).
- INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL MUNICIPIO DE QUERÉTARO.
- Secretaría de Seguridad Ciudadana.
- Secretaría de Seguridad Pública Municipal.



- Protección Civil del Municipio de Querétaro.
- Delegación Centro Histórico.
- Dirección de Guardia Municipal.
- Instituto Queretano del Transporte.
- Dirección de Inspección en Comercio y Espectáculos.
- Secretaría de Servicios Públicos Municipales.
- Asociación Queretana de Atletismo.
- Puntos de venta locales.
- Tiendas INNOVASPORT.
- AQ SPORTS HUMAN CHALLENGE.

TRANSITORIOS.

Los puntos no vistos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.